

Утверждаю

Заведующий МКДОУ Д/С №30

Надеева Ю.А.

«1» сентября 2023 года



Примерное десятидневное меню

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска

«Детский сад №30 «Снегирёк»

1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)	4 день (четверг)	5 день (пятница)	6 день (понедельник)	7 день (вторник)	8 день (среда)	9 день (четверг)	10 день (пятница)
Каша кукурузная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Ленивые вареники с маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком сгущенным Бутерброд с сыром	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Какао с молоком Бутерброд с сыром	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка из творога Молоко сгущенное Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Бутерброд с сыром	Омлет натуральный чай с молоком Бутерброд с сыром	Суп с макаронными изделиями молочный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом
Фрукты Салат из зеленого горошка Рассольник ленинградский Бефстроганов из отварной говядины Каша гречневая рассыпчатая Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Фрукты Салат из моркови с зеленым горошком Борщ с картофелем Тефтели мясные рубленые Лапша отварная Соус молочный Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Фрукты Щи по- уральски Биточки мясные рубленые Пюре гороховое Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Фрукты Салат из соленых огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые из птицы Картофельное пюре Соус молочный Кисель из брусники Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Фрукты Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Котлета мясная рубленая Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сок Салат из соленых огурцов с луком Щи из свежей капусты с картофелем Плов с мясом Кисель из брусники Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сок Суп картофельный с вермишелью Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сок Салат из свеклы с черносливом Борщ с фасолью, картофелем Кнели куриные Лапша отварная Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сок Суп картофельный с пшеном Шницель рубленый Свекольная икра Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сок Салат из репчатого лук лука Борщ с мясом Жаркое по- домашнему Кисель из брусники Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Булочка «Дорожная» Молоко	Кефир Пряник	Молоко кипяченное Печенье	Йогурт Вафли	Булочка «Российская» Молоко кипяченное	Булочка «Осенняя» чай с лимоном	Йогурт	Молоко кипяченное Печенье	Ряженка Вафли	чай с молоком Конфета шоколадная
Морковная запеканка с соусом молочным чай с молоком Хлеб пшеничный	Капустные котлеты с соусом сметанным чай с сахаром Хлеб пшеничный	Салат из кукурузы Рыба, запеченная с картофелем чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рагу из овощей чай с лимоном Хлеб пшеничный	Тефтели рыбные тушеные Картофельное пюре Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	Картофель запеченный в сметанном соусе Рыба соленая чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суфле из рыбы Морковное пюре чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пирожок печеный со свежей капустой, яйцом чай с сахаром	Рулет из рыбы Картофельное пюре чай с лимоном Хлеб пшеничный	Сырники из творога Соус фруктовый (абрикосовый) чай с сахаром Хлеб пшеничный