

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 30 «Снегирёк»

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
от «26» 10 2023 г.  
Протокол № 2

**УТВЕРЖДАЮ**

Приказом заведующего  
МБДОУ д. № 30  
Ю.А. Надева  
от «26» 10 2023 г. № 1/2023



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся муниципального**  
**бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**города Новосибирска «Детский сад № 30 «Снегирёк»**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 30 «Снегирёк» (далее – МБДОУ д/с № 30).

1.2. Настоящее Положение разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28, , Устава и других локальны актов МБДОУ д/с № 30.

## **2. Режим занятий обучающихся.**

2.1. Занятия в МБДОУ д/с № 30 осуществляются в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи (для групп комбинированной направленности), адаптированной образовательной программой для детей с расстройством аутистического спектра, задержкой психического развития (для групп компенсирующей направленности); расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возрастными особенностями обучающихся.

2.4. В МБДОУ д/с № 30 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут; от 3 до 4 лет – не более 15 минут; минут для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 (8) лет - не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.7. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально и по подгруппам.

2.8. Занятия с детьми групп комбинированной и компенсирующей направленности проводятся, фронтально, по подгруппам и индивидуально.

2.9. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

2.10. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале по музыкальному воспитанию;
- инструктором по физической культуре в спортивном зале по физическому развитию детей.

2.11. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет -10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет-10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет -10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 (8) лет -13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.12. В свободное от непосредственно образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающегося в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей детей. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с обучающимися, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.13. В летний период с 01 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Ответственность.**

3.1. Во время образовательного процесса администрация, педагоги, младшие воспитатели МБДОУ д/с № 30 несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники МБДОУ д/с № 30 несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме основной и адаптированных образовательных программ МБДОУ д/с № 30;
- соблюдение непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным и психофизическим особенностям обучающихся.

### **4. Заключительные положения.**

4.1 Изменения и дополнения в Положение вносятся с изменением требований действующего законодательства.

4.2. Положение действует до принятия нового.

Прочитано  
Принято  
Листов 4

Томск

